



Fra fastlege og annet helsepersonell i primærhelsetjenesten, sendes søknad til:

Regional Vurderingseining
Østre Nesttunvei 2
5221 Nesttun

Fra helsepersonell i spesialhelsetjenesten sendes søknad til:

Åstveit Helsecenter
Åstveitveien 73
5106 Øvre Ervik

Egenandel

Det beregnes en egenandel pr døgn som inkluderer opphold, mat og trenings/ behandlingstilbud. Egenandel følger Helfo sine takster for inneværende år.

ADRESSE:

Åstveit Helsecenter
Åstveitveien 73
5106 Øvre Ervik

For mer informasjon:

Telefon 55 53 97 90

post@astveithelsecenter.no • www.astveithelsecenter.no



**Arbeidsrettet
rehabilitering**



Åstveit Helsesenter er en privat rehabiliteringsinstitusjon som er en del av spesialisthelsetjenesten. Vi holder til i Åsane på Nedre Åstveit i naturskjønne, rolige omgivelser.

Målgruppe

Tilbudet er rettet mot deg som:

- Er i yrkesaktiv alder og er sykemeldt, står i fare for å bli sykemeldt eller som mottar trygdeytelser
- Smerter i muskel- og skjelettsystemet

Hva tilbyr vi?

- Et døgnoophold med varighet på 3 uker
- Kartlegging med arbeid som mål
- Oppfølging ved tverrfaglige team
- En aktiv tilnærming med individuelt tilpasset treningsprogram, trening i gruppe og tur
- Undervisning i tema som helse og deltagelse, søvn, fysisk aktivitet, kosthold, stress og mestring, smerter m.fl
- Veiledning og hjelp til mestring
- Tid for refleksjon og bevisstgjøring om veien videre i rehabiliteringsprosessen

Vårt fagmiljø

Det tverrfaglige teamet består av:

Lege, fysioterapeut, sykepleier, ergoterapeut, idrettspedagog og klinisk ernæringsfysiolog.

Du og det tverrfaglige teamet vil sammen sette mål for oppholdet og jobbe for at du skal kunne nå disse.

Det tverrfaglige teamet vil gjøre sitt ytterste for at du skal få et godt utbytte av tiden din på Åstveit Helsesenter.

Fasiliteter

Åstveit Helsesenter har eget kjøkken hvor vi serverer næringsrike måltider som bygger på myndighetenes anbefalinger om kost og ernæring. For pasienter som har behov for individuelt tilpasset kost, legger kjøkkenet til rette for dette. Riktig ernæring er viktig i rehabiliterings- prosessen.

På Åstveit Helsesenter vil du få eget rom med bad.

Vi har frisør og fotterapeut en dag pr uke som kan benyttes dersom ønskelig.

Vårt mål

Våre pasienter skal oppleve bevegelsesglede, mestring og sosialt fellesskap. Sammen med deg skal vi jobbe mot tilbakeføring til arbeid

